Nombre: Fecha:

RETO: ¡Demuestra lo que sabes!

1. Rodea la opción correcta.

1. ¿Qué es la higiene?

a) Hacer deporte todos los días.

b) Es un conjunto de hábitos que mantienen limpio nuestro cuerpo y entorno.

c) Dormir muchas horas.

2. ¿Qué es la salud?

a) No tener ninguna enfermedad.

b) Estar siempre contento.

c) Un estado de bienestar físico, social y mental.

3. ¿Qué puede favorecer la aparición de enfermedades?

a) La suciedad y la presencia de microbios.

b) Lavarse las manos.

c) Ventirlar la habitación todos los días.

4. ¿Cuál de estas enfermedades es NO contagiosa?

a) La gripe.

b) Una fractura de hueso.

c) La varicela.

5. ¿Cómo añadimos hábitos a nuestra vida?

a) Repetirlo constantemente.

b) Hacerlo una única vez.

c) Esperar a que tengas ganas.



RETO: ¡Demuestra lo que sabes!

2.Estas oraciones son verdaderas (V) o falsas (F).

- La higiene solo consiste en mantener limpio nuestro cuerpo. _____
- Lavarse las dientes después de comer ayuda a mantener la higiene. _____
- Todas las enfermedades son infecciosas. _____
- Los virus pueden provocar enfermedades infecciosas. _____
- Ventilar la habitación diariamente es un hábito de higiene ambiental. _____

3. Une con flechas.

1.Higiene ambiental	ducharse todos los días.
2.Enfermedad infecciosa	pediatra.
3.Médico de los niños	limpiar las calles.
4.Higiene corporal	gripe.

4. Responde a las preguntas.

- Marcos llega del parque, juega con su perro y merienda sin lavarse las manos. ¿Lo hace bien?¿Por qué?

- Escribe 2 hábitos de higiene corporal.

- Lucía tiene un brazo roto y Laura tiene gripe. ¿Cuál es una enfermedad no infecciosa?

- Pon 1 ejemplo de enfermedad infecciosa y otro ejemplo de enfermedad no infecciosa.

RETO: ¡Demuestra lo que sabes!

5. ¿Cuáles son los hábitos saludables? Rodea.











6. Completa las frases con: microbios- organismo- hábitos- infecciosas

- Las enfermedades _____ están provocadas por agentes infecciosos.
- La suciedad favorece el crecimiento de _____ que pueden causar enfermedades.
- La enfermedad es una alteración del funcionamiento del _____.
- Para mantenernos sanos debemso adquirir nuevos _____.

¿Cómo va a ser el examen para ti?

Fácil

Intermedio

Difícil