Mi mascota en el corazón

Cuaderno de fichas para recordar, sentir y acompañar



Este cuaderno es de: .....

TE AYUDAMOS PROFE

FICHA 2

2 Mis emociones

Marca cómo te sientes. Puedes elegir varias, una o ninguna: todas las emociones están bien y nadie tiene que enseñar su cuaderno.



Tristeza

Tengo ganas de llorar o de estar tranquilo.

☐ Ahora ☐ A veces

Me pasa cuando… .....

.....



Enfado

Siento rabia o me molesta lo que ha pasado.

☐ Ahora ☐ A veces

Me pasa cuando… .....

.....



Miedo

Me siento inquieto o preocupado.

☐ Ahora ☐ A veces

Me pasa cuando… .....

.....



Soledad

Noto un hueco y echo mucho de menos.

☐ Ahora ☐ A veces

Me pasa cuando… .....

.....



Nostalgia

Recordar me da un poquito de pena y mucho cariño.

☐ Ahora ☐ A veces

Me pasa cuando… .....

.....



Tranquilidad

Me siento en calma y en paz.

☐ Ahora ☐ A veces

Me pasa cuando… .....

.....



Alegría al recordar

Sonrío al acordarme de cosas bonitas.

☐ Ahora ☐ A veces

Me pasa cuando… .....

.....

Otra emoción

Si sientes otra cosa, dibuja su cara y ponle nombre.

Se llama: .....

Me pasa cuando… .....

.....

Hoy, mi corazón se siente…

Escríbelo con palabras o con un color.

.....

.....



Coloréalo

FICHA 3

3 Así era mi mascota

Completa lo que quieras. Puedes dibujar, escribir o pegar una foto: tú decides qué compartir.





Se llamaba...

Era un...

Su aspecto era...

Le encantaba...

Su comida favorita era...

Una característica que lo/la hacía especial...

FICHA 4

4 Nuestros momentos especiales

Dibuja, escribe o pega fotos de cada momento. Si hay alguno que no recuerdas, puedes dejarlo en blanco.

1 El día que nos conocimos

Lo que recuerdo...

2 Nuestro juego favorito

Lo que recuerdo...

3 Una aventura que vivimos

Lo que recuerdo...

4 Mi recuerdo más especial

Lo que recuerdo...

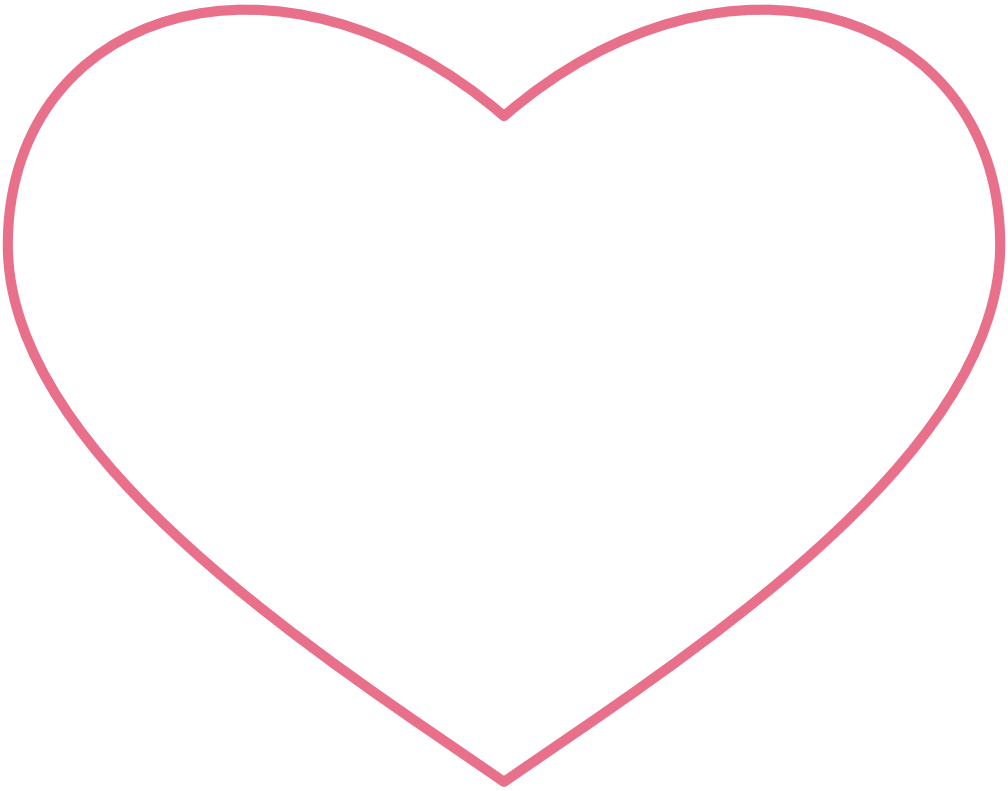
FICHA 5

5 Mi mascota en el corazón

Dibuja a tu mascota dentro del corazón. Después, completa lo que quieras alrededor.

Lo que más me gustaba de mi mascota

Lo que aprendí a su lado



Lo que más echo de menos

Un recuerdo que siempre guardaré

FICHA 6

6 Una carta para ti

Escribe una carta a tu mascota con lo que sientas. Puedes usar las frases o escribir con tus propias palabras.

Querido/a .....

Gracias por...

.....

.....

.....

Mi momento favorito contigo fue...

.....

.....

.....

Nunca olvidaré...

.....

.....

.....

Quiero que sepas que...

.....

.....

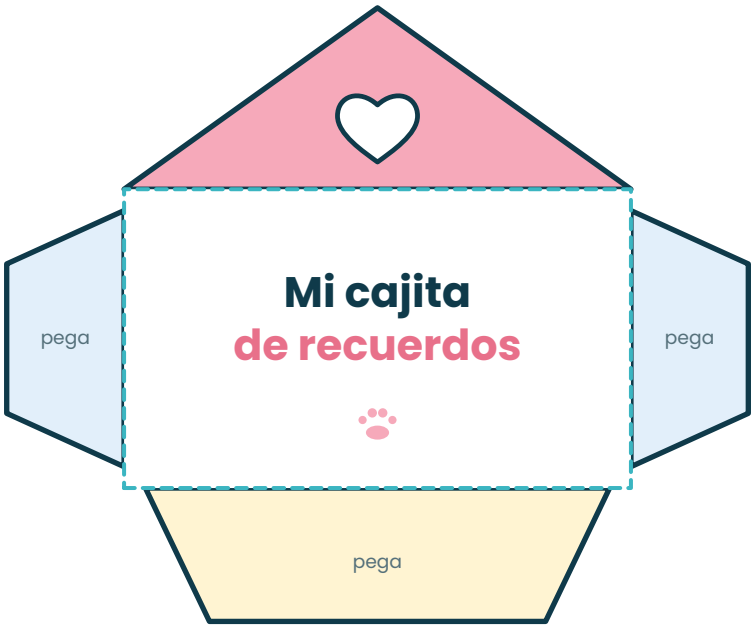
.....

Con mucho cariño, ...

FICHA 7

7 Mi cajita de recuerdos

Colorea y recorta tu cajita y tus tarjetas. Guarda dentro lo que quieras recordar.



Cómo se monta

1. Colorea la cajita y las tarjetas.
2. Recorta por la línea continua.
3. Dobla por la línea de puntos y pega las pestañas.
4. Guarda dentro tus tarjetas.



Una fotografía

Un recuerdo

Recuerdo:

Una palabra especial

Mi palabra

Un dibujo

Un mensaje de cariño

Para ti:

Tarjeta libre

FICHA 8

8 Lo que he aprendido contigo

Completa las frases con palabras o dibujos. Puedes cambiar el final como quieras.



1

Gracias a ti aprendí...



2

Me encantaba cuando...



3

Me hacías sentir...



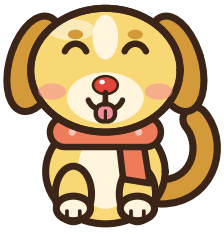
4

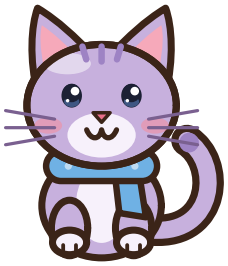
Siempre recordaré...

FICHA 9

9 Mi pequeño homenaje

Prepara un homenaje para tu mascota: dibújala o pega su foto en el marco y añade su nombre.





Se llamaba .....

Mi frase especial para ti

.....

.....

Fecha: ..... Hecho por: .....

FICHA 10

10 Siempre en mi corazón

Decora el corazón con tus colores y completa las frases. Puedes escribir lo que quieras.



Aunque ya no estés conmigo...

Siempre llevaré conmigo...

Cuando piense en ti recordaré...

«Los momentos bonitos que vivimos juntos siempre tendrán un lugar en mi corazón»

